



FOCUSZART – Focusing Schule und Atelier

Freda Blob

Dipl. Psych. Dipl. Päd., Diplomierte Kunsttherapeutin
Personzentrierte Creative Arts Therapeutin/Beraterin
TIFI Focusing und Expressive Arts Therapeutin
TIFI Focusing Ausbilderin

**Zukunft
gestalten**

Focusing Basistraining *Basics Online*

Mit Ausrichtung auf Intermediales Focusing

Qualifizierte Teilnahmebescheinigung mit FOCUSZART Logo, DFG Logo und Logo FN
Empfehlung für die TIFI Bescheinigung 'Proficiency in Focusing Partnership'

Voraussetzungen:

- Interesse an Focusing bzw. an Kunstbasiertem Focusing (Focusing mit expressivem Ausdruck des Felt Sense)
- Vorgespräch mit der Ausbilderin vor dem ersten Modul. Einzeltermine zur weiteren Orientierung sind möglich und können für die Ausbildung mit bis zu 5 Stunden als Selbsterfahrung angerechnet werden

Umfang des Focusing Basistrainings *Basics Online*:

- 2 Module mit 64 UE (1 UE: 45 Minuten) im Gesamt
- Die beiden Module sind im Gesamtpaket zu buchen, auf Wunsch mit Teilzahlungen in Absprache nach den FOCUSZART [AGB](#)
- Das Online Training der Module I und II mit der Ausbilderin hat eine Teilnehmer:innen Begrenzung von 3 Personen pro Ausbildungsgruppe

Überblick Ausbildungsinhalte:

- Die Module I und II vermitteln **Grundlegungen** des Focusing und sind konzeptionell eine Einheit (Bild: *den Boden bereiten, Setzlinge ziehen und erste Pflanzung machen*)
- Online Module: (I) Einführung in Focusing, (II) Focusing Begleiten

- Das Basistraining behandelt neben klassischen Focusing Inhalten auch Inhalte des Intermedialen Focusing (Intermediales Kunst- und Ausdrucksfocusing IKF mit Selbstregulierung über Ausdruck des Felt Sense)

Vermittlung von *Basics Online*:

- Die Unterrichtseinheiten in den Modulen I und II mit der Ausbilderin finden pro Modul an 8 Einzelterminen mit jeweils 4 UE im Zoom statt, mit eigenständiger Vor- und Nachbereitung der Unterrichtsunterlagen (20 UE Eigenstudium)
- Bis zu 8 UE im Online Modul I können anderweitig als in der Online-Ausbildungsgruppe abgeleistet werden, siehe **Ausbildungsrichtlinien *Basics Online***

Abschluss

- Nach den Modulen I und II wird eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung mit FOCUSZART Logo, DFG Logo und dem Logo des Focusing Netzwerks FN, und auf Wunsch eine Empfehlung für die internationale Bescheinigung **TIFI Proficiency in Focusing Partnership** ausgestellt
- Nach den Online Modulen I und II kann auf Wunsch auch eine Bescheinigung über den erfolgreichen Abschluss des Focusing Basistrainings DFG ausgestellt werden, sofern neben der kontinuierlichen Teilnahme an den Unterrichtseinheiten, dem ersten Üben in Focusing Partnerschaften und dem Eigenstudium (20 UE) eine DFG Mitgliedschaft besteht oder angestrebt wird. Die DFG Mitgliedschaft eröffnet mehrere Bonus Leistungen:
 1. Teilnahme an den monatlichen kostenfreien Zoom Treffen der DFG Focusing Changes Groups
 2. Teilnahme an den monatlichen kostenfreien DFG Weiterbildungen "Talk im Netz"
 3. Teilnahme an den DFG Kontaktetagen
 4. Eintrag in die DFG Mitgliederliste zur bundesweiten Vernetzung
- Die ausgestellten Teilnahmebescheinigungen (FZA, DFG) und die TIFI Bescheinigung über 'Proficiency in Focusing Partnership' bescheinigen die Befähigung, Focusing Begleitung mit Menschen durchführen zu können die Focusing kennen. Sie berechtigen zur **Focusing Grundausbildung Aufbaustufe**

Ausbildungsrichtlinien Focusing Basistraining *Basics Online*

© FOCUSZART Schule für Kunst im Focusing, **Stand: 01.01.2024**

- 2 Module (I und II) mit jeweils 8 Terminen á 4 UE
- 20 UE Eigenstudium
- Regelmässige Focusing Partnerschaften während der Weiterbildung
- Mögliche Abweichungen: Bis zu 8 UE anderweitig als Teilnahme z.B.: An der FOCUSZART Kunst Werkstatt oder an FOCUSZART Focusing Seminaren, bzw. bis zu 4 Einzel Stunden in Focusing Begleitung durch die Ausbilderin mit 50 Minuten Einzelbegleitung = 1 UE. Eine Kombination von Einzelbegleitung und FOCUSZART Seminarangebot ist möglich. Aus anderen Focusing Ausbildungen können im Einzelfall Teile anerkannt werden

Arbeitsformen: Gruppengröße einer Online Ausbildungsgruppe:
3 Personen. Bildung einer Gruppen-Peer für das Eigenstudium

- Während des Trainings mit der Ausbildungsleitung: Focusing Gruppen- und Partnerübungen, Theorie- und Praxisinput durch die Ausbilderin, angeleitetes Literaturstudium

Ausbildungsinhalte:

- Grundkonzepte der Experienziellen Theorie
- Focusing erleben im One to One
- Felt Sense, Felt Shift,
- Carrying Forward
- Focusing Schritte
- Focusing Partialisieren,
- Innerer Kritiker
- Abbilden des Felt Sense im Körperschema (Body Scan Schema) und Ausdruck mit Techniken des Kunst- und Ausdrucksfocusing IKF

Vermittelte Kompetenzen: Eine Person die Focusing kennt, sicher begleiten können über Listening und Zurückspiegeln (Saying back, Bodying back) mit Abbildung des Felt Sense (Symbolisierung)

Qualitätssicherung: Dokumentation durch die Kursleitung (Angebot und Durchführung), Reflektive Dokumentation durch FOCUSZART Schule für Kunst im Focusing, und Dokumentation durch die Teilnehmenden (Eigenerfahrung und Entwicklung in Focusing Partnerschaften und im Gruppenfocusing)

Abschlusse: Teilnahme am gesamten Kurs (ggf. Nachholen von UE über Einzelbegleitung bei der Ausbilderin in Teilen), Kollegialer Nachweis über Focusing Partnerschaften, Ausstellung einer qualifizierten Bescheinigung, Empfehlung für TIFI Proficiency in Focusing Partnership