



FOCUSZART – Focusing Schule und Atelier

Freda Blob

Dipl. Psych. Dipl. Päd., Diplomierte Kunsttherapeutin
Personzentrierte Creative Arts Therapeutin/Beraterin
TIFI Focusing und Expressive Arts Therapeutin
TIFI Focusing Ausbilderin

**Zukunft
gestalten**

Grundausbildung in Focusing und Focusing mit Kunst (Schwerpunkt Intermediales Kunst- und Ausdrucksfocusing IKF)

Zertifizierung zum Focusing Practitioner bzw. zum/zur Focusing Begleiter:in

Leitung Freda Blob

Es können unterschiedliche Abschlüsse erworben werden:

"Focusing Practitioner FZA" (FZA: FOCUSZART)

"Focusing Practitioner: IKF, FZA"

"Focusing Begleiter:in DFG"

„Focusing Begleiter:in FN"

Voraussetzungen:

- Orientierungsveranstaltung im Zoom
- Vorgespräch mit der Ausbilderin vor dem ersten Modul. Einzeltermine zur weiteren Orientierung sind möglich und können für die Ausbildung mit bis zu 5 Stunden als Selbsterfahrung angerechnet werden
- Bei Nachweis FOCUSZART Basistraining *Basics Online*: Direkter Einstieg in Teil 2 der Ausbildung/Aufbaustufe. Bei Focusing Basistraining anderer Ausbildungsinstitute: Quereinstieg mit vorherigem Qualifizierungsgespräch

Umfang der Ausbildung und Ausbildungsschwerpunkte:

- Umfang der Grundausbildung im Gesamt: (Unterrichtseinheiten mit der Ausbilderin) 160 UE (1 UE: 45 Min)
- Die 160 UE Unterrichtseinheiten der Ausbildung sind aufgeteilt auf 5 Module, mit den ersten beiden Modulen im Online Format und der Präsenz-Phase ab Modul III

1. Teil der Ausbildung, **Basistraining Basics Online**
Online Module: (I) Einführung und (II) Begleitseminar

2. Teil der Ausbildung, **Aufbaustufe**

Präsenz-Phase mit Modulen: (III) Prozess-Seminar, (IV) Integrationsseminar und (V) Themenseminar/Anwendungsbezogenes Focusing. Der 2. Teil der Ausbildung berücksichtigt die Ausbildungsschwerpunkte der Teilnehmenden (Focusing bzw. Focusing mit Intermedialem Kunst- und Ausdrucksfocusing)

- **Für die Zertifizierung mit Ausbildungsschwerpunkt Focusing** werden im Modul V Themen zu Focusing in klinischen und nicht-klinischen Feldern angeboten. Mögliche Themen:

1. Vertiefung Personzentriertes experienzielles Focusing (innovative Weiterentwicklungen von Focusing in multiplen Anwendungsfeldern)
2. Focusing im Kontext von Beratung, Coaching und Seelsorge (Relational Focusing, Existential Wellbeing Counseling)
3. Trauma-sensitive Begleitung im Focusing (Bottom-up Methodik im Focusing)
4. Störungsspezifik und Interventionen im Focusing (Bindungsprozess- und Charakterstrukturmodell GFK)
5. Focusing und Selbstregulierung (Focusing Modelle zum Inneren Kritiker)
6. Focusing bei Burn-Out und Stressmanagement (Wholebody Focusing WBF, Focusing mit dem Ganzen Körper FGK)
7. Focusing und Spiritualität (Biospiritual Focusing)
8. Focusing in der Pädagogik (Kinderfocusing)
9. Focusing und Traum u.a.

- **Für die Zertifizierung mit Ausbildungsschwerpunkt Intermediales Kunst- und Ausdrucksfocusing IKF** ist Modul V ausgerichtet auf Focusing und:

1. Methodik der Intermedialen Ausdruckskünste (Expressive Arts Therapies, Focusing Oriented Expressive Arts FOAT®)
2. Methodik der Personzentrierten Creative Arts Therapie PCAT
3. Tools der Rezeptiven Kunsttherapie
4. Tools aus dem Dynamischen Formenzeichnen und dem Geführten Zeichnens (Sensomotorische Kunsttherapie, Guided Drawing®)