



## FOCUSZART – Focusing Schule und Atelier

Freda Blob,  
Dipl. Psych. Dipl. Päd., Diplomierte Kunsttherapeutin  
Personzentrierte Creative Arts Therapeutin/Beraterin  
TIFI Focusing und Expressive Arts Therapeutin  
TIFI Focusing Ausbilderin

**Zukunft  
gestalten**

# Trainer Ausbildung, Stand 01.01.2024

## Train-the-Trainer (Focusing Advanced)

Zertifizierung zum/zur Focusing Trainer:in bzw. Focusing Professional

Leitung Freda Blob

Es können unterschiedliche Abschlüsse erworben werden

"Focusing Trainer/Professional TIFI"

"Focusing Trainer:in DFG"

"Focusing Trainer:in FN"

Die DFG- bzw. FN Zertifikate auf Wunsch auch mit internationalem Zertifikat

"Focusing Trainer/Professional TIFI" (Doppelzertifizierung)

Die Zertifizierung zum/zur Focusing Trainer:in bzw. Focusing Professional bringt die Autorisierung, Focusing in Gruppen anzuleiten, Focusing zu vermitteln und hierbei auch intermodal zu arbeiten (Einsatz von mehr als einer Modalität bzw mehr als einem Kommunikationsmedium)

Voraussetzungen:

- Abgeschlossene Grundausbildung mit Zertifikat Focusing Practitioner/Focusing Begleiter:in
- Vorgespräch per Telefon oder Zoom
- Für einen Quereinstieg in das FOCUSZART Train-the-Trainer Ausbildungsprogramm *Advanced* sind ein Qualifizierungsgespräch und eine Focusing Sitzung mit der Ausbilderin vorab obligatorisch, unabhängig von den Vorkenntnissen in Focusing

## FZA Ausbildungsrichtlinien für Training *Advanced* mit Zertifizierung als Focusing Trainer/Focusing Professional TIFI

- Die Ausbildung erfolgt gemäss der [Trainer Ausbildung des Internationalen Focusing Instituts TIFI](#)
- Das internationale Trainer:innen Zertifikat kann beim TIFI über Empfehlung durch eine(n) TIFI Koordinator:in beantragt werden. FOCUSZART ist zur TIFI Empfehlung berechtigt
- Die Zertifikatsausstellung erfolgt über das Internationale Focusing Institut TIFI unter folgenden Vorgaben:
  1. Abgeschlossenes FZA Training *Advanced*, "Train-the-Trainer". Inhalte: Focusing in der Gruppe | Focusing Theorie & Didaktik | Leiten & Führen von Gruppen | Strukturgebundenheiten bei Teilnehmenden | Zielgruppen spezifische Focusing Lehr-Lern-Strategien | Intermodalität im Focusing | Ethikregeln im Focusing für Gruppenleiter:innen
  2. FZA Trainer:innen Empfehlung für das TIFI durch die Ausbilderin
  3. Teilnahme am TIFI Weeklong (Formate online und in Präsenz)
    - Alternativ kann die Ausstellung des TIFI Zertifikats über eine Doppelzertifizierung eines deutschen Trainer:innen Zertifikats erfolgen (Focusing Trainer Zertifikat DFG oder FN)
    - Ausstellung des TIFI Zertifikats: "Certified Focusing Trainer TIFI", auf Wunsch "Certified Focusing Professional TIFI". Es können beide Zertifikate ausgestellt werden mit reduzierter Zertifikatsgebühr beim 2. TIFI Zertifikat. Die Zertifizierung als Focusing Professional TIFI erlaubt die Abkürzung CFP (TIFI)
    - Download der FZA Mindestanforderungen Training *Advanced* in Kürze auf der FOCUSZART Focusing Atelier Webseite

## DFG Mindeststandards für Zertifizierung zum/zur Focusing Trainer:in DFG

- Voraussetzung Zertifikat "Focusing Begleiter:in DFG
- Es müssen die Mindeststandards der DFG erfüllt sein

- Die DFG Mindeststandards umfassen ein Eignungsgespräch, eine abgeschlossene Focusing Trainerausbildung Basics (zert. Focusing Trainer:in Basics), eine Focusing Trainerausbildung in der Aufbaustufe (Advanced) und die Mitgliedschaft in der DFG. Ferner:
- Mindestens eine Hospitation bei einem/einer DFG anerkannten Ausbilder:in mit Co-Leitung einer DFG Focusing Begleiter:innen Ausbildungsgruppe
- Eigenständige Durchführung eines Focusing Begleiter:innen Ausbildungskurses unter Supervision eine/r DFG anerkannten Ausbilder:in mit Dokumentation
- Abschlussgespräch
- Download der Mindeststandards DFG Trainer:innen Ausbildung in Kürze auf der Webseite von FOCUSZART Focusing Atelier

## FN Weiterbildungsrichtlinien für Zertifizierung zum/zur Focusing Trainer:in FN

- Voraussetzung Zertifikat "Focusing Begleiter:in FN". Bei Abschlüssen als Focusing Begleiter:in von anderen Instituten als dem FN kann das FN Begleiter Zertifikat über den Weg der FN Äquivalenzregelung erworben werden. Empfohlen wird eine Teilnahme an den Focusing Wochen Achberg FN (FWA) vor der Trainer Ausbildung (Supervisionsseminar, Tutorium u.a.)
- 2 Trainerseminare (Trainer I und II) mit jeweils 32 UE. Mindestens eines der beiden Trainerseminare I oder II muss während der Focusing Wochen Achberg (FWA) FN besucht worden sein
- Es wird empfohlen, Trainerseminar I während der FWA zu besuchen und am Trainerseminar II über regionale FN Angebote teilzunehmen
- Regionales Trainerangebote Netzwerk Knoten FOCUSZART: Trainer II mit 2 WE (A. und B.) im Gesamtpaket oder in Alternativ-Formaten
- Alternativen zum Gesamtpaket Trainer II (32 UE): Ein WE Trainer II (16 UE) plus 8 UE Einzelsupervision bei der Ausbilderin ODER ein WE Trainer II (16 UE) plus 1 Trainer Supervisionsseminar (16 UE) ODER ein WE Trainer II (16 UE) plus 1 Tutoriat mit 32 Unterrichtseinheiten während der Focusing Wochen Achberg FN (FWA)
- Mindestens ein Focusing Projekt (Workshop, Seminar, Kurs) unter Supervision im Umfang von 8 UE mit Dokumentation
- Eigenständiges Literaturstudium (Pflichtlektüre, empfohlene Lektüre) und Train-the-Trainer Logbuch
- Partnerschaftliches Focusing in kontinuierlichen kollegialen Treffen
- Schriftliche Abschlussreflektion über die eigene Trainer:innentätigkeit
- Download der Weiterbildungsrichtlinien Focusing Trainer:in FN siehe Download Bereich der Focusing Grundaufsbildung auf der Webseite von FOCUSZART Focusing Atelier